

Möhren-Ingwer-Suppe mit Kokosmilch

- Möhren
- Ingwer
- Zwiebeln, Knoblauch
- Olivenöl
- Salz
- Kokosmilch

Zubereitung

- Möhren, Zwiebel, Knoblauch und Ingwer schälen, würfeln und in etwas Olivenöl anbraten
- ca. 15 Minuten kochen.
- Topf vom Herd nehmen und die Suppe pürieren
- die Kokosmilch zufügen und zum Schluss mit Salz abschmecken

